# मध्यप्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड

पर्यावरण परिसर, ई-5, अरेरा कॉलोनी, भोपाल
(0755) 2464428, 2466191 Fax: (0755) 2463742

आज़ादी का अमृत महोत्सव

क्रमांक 1591 स्था/प्रनिबो/2023 भोपाल, दिनांक 02 JUN 2023

## -: कार्यालय आदेश :-

21 जून 2023 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग एवं ध्यान की जागरूकता हेतु 'एकात्म अभियान' में सहभागिता के संबंध में आजादी का अमृत महोत्सव के तत्वावधान में, भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय ने श्री रामचंद्र मिशन और हार्टफुलनेस संस्थान के संयुक्त सहयोग से 'हर ध्यान हर दिन ध्यान' अभियान शुरू किया है । इस कार्यक्रम के तहत हार्टफुलनेस संस्थान जीवन के सभी क्षेत्रों के लोगों के लिए ध्यान, योग और मानसिक स्वास्थ्य सत्र आयोजित करेगा ।

मध्यप्रदेश में योग, मुद्रा, आसन, प्राणायाम की वृहद स्तर पर जागरूकता हेतु हार्टफुलनेस संस्थान "हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान" कार्यक्रम के तहत मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद के साथ प्रत्येक ग्राम पंचायत/ग्राम में एकात्म अभियान प्रारंभ किया जा रहा है ।

योग सत्रों में तनाव मुक्ति का निःशुल्क प्रशिक्षण एवं अभ्यास कराया जाएगा । अतः मध्यप्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के समस्त अधिकारियों/कर्मचारियों को निर्देशित किया जाता है कि 21 जून के कार्यक्रम हेतु बेवसाइट https:/yogmahotsavmp.in पर पंजीकरण करना सुनिश्चित करें । उक्त कार्यक्रम में सम्मिलित होने पर सहभागिता हेतु संस्थान द्वारा ई-प्रमाण पत्र भी जारी किए जायेंगे ।

सक्षम प्राधिकारी द्वारा अनुमोदित

( आर.एस. कोरी )
डायरेक्टर पर्यावरण (प्रशासन)
म.प्र. प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, भोपाल

पृ०क० 1592 स्था/प्रनिबो/2023 भोपाल, दिनांक 02 JUN 2023

प्रतिलिपि :-

1. प्रमुख सचिव, पर्यावरण विभाग, मंत्रालय, मध्यप्रदेश शासन, भोपाल की ओर सूचनार्थ।
2. श्री गजेन्द्र गौतम, रीजनल फैसिलिटेटर, हार्टफुलनेस, मध्यप्रदेश की ओर सूचनार्थ।
3. समस्त शाखा प्रभारी, मध्यप्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, भोपाल की ओर सूचनार्थ एवं आश्यक कार्यवाही हेतु ।
4. नोटिस बोर्ड भेपाल।